

III CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO SIPI
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
13-14 NOVEMBRE 2009

PROGRAMMA E RIASSUNTI

36. L'ARTETERAPIA, LA MUSICOTERAPIA, LA CANTOTERAPIA, LA RITMOTERAPIA E LA DANZATERAPIA METODO TRASMUDA COME COMPLEMENTO CURATIVO DELLA MALATTIA DI PARKINSON

FRUSTAGLIA A.¹, BRESSAN L.², RIGHETTI R., SALSI V.³⁻⁴, PIRRAZZO M.³, ROMANO R.³, & GRIMOLDI M.

¹Istituto Geriatrico "P. Redaelli" Vimodrone (Mi);

²U.O Neurologia, Ospedale Bassini, ICP, Milano;

³Progetto Parkinson Istituto Geriatrico "P. Redaelli", Vimodrone (Mi);

⁴Associazione Culturale Trasmuda e Dintorni

a.frustaglia@golgiredaelli.it

È noto che la malattia di Parkinson colpisce oltre 220.000 persone in Italia. Questa patologia neurologica è caratterizzata da tremore a riposo, bradicinesia e perdita dei riflessi posturali che determina, nel tempo, la perdita progressiva delle performances attitudinali del malato fino all'immobilità. Dati recenti stanno sempre più rilevando che, nonostante i molteplici progressi della chimica farmaceutica, la terapia farmacologica e le tecniche neurochirurgiche non sono sufficienti per curare adeguatamente tali malati. Si è resa necessaria un'estensione della ricerca in altri campi complementari e si è rilevato che uguale importanza deve essere conferita alle terapie non farmacologiche, in particolare all'approccio riabilitativo globale, basato su di un approccio multidisciplinare finalizzato al miglioramento della qualità di vita delle Persone con Parkinson e dei loro familiari. L'attuale approccio complessivo terapeutico in atto nel nostro Istituto consiste nell'offrire agli Ospiti i migliori standard assistenziali, in un'ottica di continuo confronto e collaborazione con strutture universitarie ed ospedaliere, nel rispetto del principio di "Rieducazione globale, formazione, ricerca e particolare attenzione alla dignità della persona con Parkinson". L'Istituto Geriatrico Redaelli di Vimodrone ha attivato da circa un anno, il sabato mattina, in orari in cui non viene effettuata l'attività riabilitativa tradizionale - le attività rieducative complementari quali l'arteterapia, la musicoterapia, la cantoterapia, la ritmoterapia e la danzaterapia metodo Trasmuda a favore dei propri Ospiti. L'esperienza è stata svolta presso l'Istituto Geriatrico Redaelli di Vimodrone, dove, oltre alle importanti e già consolidate attività di tipo terapeutico, riabilitativo e di formazione per il personale, da qualche anno si svolgono le attività riabilitative complementari come arteterapia, musicoterapia, cantoterapia e danzaterapia. La rieducazione affettivo/motoria svolta secondo il metodo Trasmuda è stata recentemente inserita come progetto sperimentale monitorato con test di valutazione del miglioramento nel tempo delle capacità motorie e della qualità globale della vita del paziente. La sfera esistenziale del paziente viene nutrita e ampliata e la "riappropriazione" di un corpo/persona che la malattia aveva destituito ridona fiducia e possibilità di aprirsi alla relazione. In particolare, tali attività, basandosi sulla fisiopatologia della Malattia di Parkinson, affrontano, secondo la visione olistica delle Terapie Espressive, i problemi cognitivi, motori e della voce che spesso accompagnano l'evolversi della Malattia di Parkinson.