



A.S.P. GOLGI REDAELLI -MI-



LA DIREZIONE MEDICA DELL'ISTITUTO E' LIETA DI INVITARE
I MEDICI, I TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE, GLI INFERMIERI, GLI OSS E CHI E' INTERESSATO
ALL'INCONTRO DI PRESENTAZIONE DEL METODO TRASMUDA IN GERIATRIA
DELLA DR.SSA RENATA RIGHETTI

Si svolgerà

MARTEDI' 1 DICEMBRE 2009

DALLE ORE 11,00 – ALLE ORE 13,00

PRESSO LA PALESTRA DEL PIANO TERRA DEL DAY HOSPITAL DELL'ISTITUTO

TEMA DELL'INCONTRO

DANZATERAPIA E RIABILITAZIONE PER UN NUOVO MODO DI CURARE CORPO MENTE E SPIRITO:

UNA METODOLOGIA DI CURA DEL DISAGIO PSICO-FISICO E UNA NUOVA FORMAZIONE PER GLI OPERATORI

RELATORE :DR.SSA RENATA RIGHETTI

L'EVENTO E' GRATUITO APERTO E NON SONO PREVISTI CREDITI FORMATIVI, VERRA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

TRASMUDA, acronimo di TRAsformazione Arti Spiritualità MUdra DANza, si propone come il braccio operativo della nuova medicina. E' una nuova cura per il disagio psico-fisico e della disabilità rivolto a tutte le età e alla riabilitazione clinica. E' una nuova danzaterapia che abbraccia il movimento corporeo dinamico che sviluppa forza, coordinamento e vitalità e permette, inoltre, di scaricare le tensioni e migliorare la propriocezione, contemporaneamente coltiva il movimento lento interiore attraverso la meditazione e l'introduzione del gesto sacro di origine archetipica (mudra) che favoriscono la spiritualità. L'integrazione nella danza dei mudra e del disegno rappresenta il coro dei "linguaggi dell'anima" che vibrano nel nostro essere. La nuova medicina spirituale riconosce l'importanza non solo degli stati emotivi ma anche degli stati di espansione della coscienza. Essa trova il suo fondamento teorico nei recenti studi della PNEI (PsicoNeuroEndocrinolmmunologia) che studia le relazioni fra i tre principali sistemi organici responsabili della nostra salute: sistema immunologico, endocrino, psichico e nervoso. In questa visione la divisione fra psicologico e organico non ha più senso; il ruolo delle ghiandole endocrine collegate ai chakra (centri di distribuzione delle energie) manifesta la continua interrelazione fra emotivo/spirituale e biopsico-chimico. La danza vissuta intimamente unita alla musica può portarci nel viaggio che dal nostro corpo, attraverso le sensazioni fisiche si apre ai sentimenti e da essi ci porta a contatto con la nostra vera dimensione: quella spirituale.

**IL DIRETTORE MEDICO
Dr. Antonino FRUSTAGLIA**